

沖縄での舞ヨーガ奉納 2013 6月22、23日。



関西で4歳からヨーガを取り入れている幼稚園を卒園した子どもの希望者が、小学生になってもヨーガを継続し続けてくれました。10歳になった2013年には、沖縄の慰霊の6月23日に向けて、4家族が来沖し奉納いたしました。

「般若心経」を聖歌風に歌われた音楽をベースにしたものを、沖縄県護国神社、波の上宮、沖宮にて神社で奉納できました。

「祖先崇拝」および「慰霊」は宗教、宗派を超えた大切な心情であると考え、

子どもヨーガの教育活動として実施しています。

この日を記念して、絶版になっていた絵本『おねんねあまえにまねまねヨーガ』三刷を発刊いたしました。