

平成25年度ストレス・ケア研修会実施要領

1 目的

昨年8月に自殺対策基本法における自殺総合対策大綱が見直され、若年層や自殺未遂者への支援強化が掲げられている。自殺予防の視点においても、子ども時代から、日々のストレスにうまく対処することは非常に重要である。特に、子どもは大きなストレスを受けても言葉で表現することが難しいため、身体へのアプローチが有効となる。さらに、子どもや若者に関わる支援者も、ストレスを抱えていることが多く、支援者自身のケアも重要である。

そこで、今回は、学校や家庭、保健・福祉現場で活用できる思春期・青年期の子ども・若者へのストレス・ケアを実践的に学ぶとともに、支援者自身のストレス・ケアについても学ぶことを目的に研修会を開催する。

2 内容

日時：（1）平成25年8月 2日（金） 9：30～11：30（受付9：00～）

（2）平成25年8月19日（月）10：00～12：00（受付9：30～）

内容： 「思春期・青年期の子ども・若者へのストレス・ケアを学ぼう！

～マインドフルネスなヨガを用いたストレス・ケアの実践～」

*日程（1）（2）ともに、内容は同じです。

講師： 子どもカルチャーEducation主宰

沖縄女子短期大学 講師 伊藤華野 氏（臨床心理士、ヨガ教師）

会場：【8月 2日】 やつしろハーモニーホール 1階 多目的ホール（定員150名）

（住所：八代市新町5番20号 電話：0965-53-0033）

【8月19日】阿蘇市農村環境改善センター 農事研修室（定員100名）

（住所：阿蘇市内牧976番地2 電話：0967-32-3334）

3 対象者

教育・医療・福祉・行政等の関係者で、子ども・若者と接する業務に従事している方

4 申し込み

別紙参加申込書を県精神保健福祉センターまでFAXまたはメールで提出。締め切りは7月24日（水）。なお、定員を超えた場合はお断りの連絡をすることもあります。

5 参加時の留意点：座って出来るワークを予定しています。ゆったりとした服装で御参加ください。

6 主催 熊本県精神保健福祉センター

7 後援 熊本県教育委員会

8 その他 8月2日（金）午後1時～ やつしろハーモニーホールでは、当センター主催自死遺族支援講演会も開催予定ですが、申込みはそれぞれ必要になります。

平成25年 月 日

平成25年度 ストレス・ケア研修会 参加申し込み

下記のとおり申し込みます。

記

(ふりがな) 氏名	職名及び職種	参加希望日 番号に○をつけてください
		(1) 8月2日(金)午前 (2) 8月19日(月)午前
		(1) 8月2日(金)午前 (2) 8月19日(月)午前

※ 「職名及び職種」については、教員は、担任、生徒指導、教育相談、養護教諭などを
保健医療福祉関係者は、医師、保健師、心理士、事務など職種を明記してください。

※ 定員を超えた場合は、お断りの連絡や人数調整のお願いをすることもあります。

所属	
所在地	〒 —
電話番号	()
FAX番号	()
E-mail	

☆ 〆切 7月24日(水)

☆ 各会場とも駐車場には限りがございます。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

<申し込み・問い合わせ先>

〒862-0920 熊本市東区月出3丁目1-120

「熊本県精神保健福祉センター」担当 北

TEL : 096-386-1255 / FAX: 096-386-1256

E-mail : kita-c @ pref.kumamoto.lg.jp