

子どもと大人のキレイな姿勢づくりーキッズ・ヨーガ指導法
おとなが子どもに伝えながら元気になれるヨーガ技術

子どもをイックシミたいすべての人の キッズYOGAワークショップ

2012 **2.4** (土) **場所** 警固神社 神徳殿 春庭の間
〒810-0001 福岡市中央区天神2丁目2-20



講座開始 10:00～16:30 受講費 5,000円

おとな自身が自分のこころとからだを癒す方法を学び、リフレッシュしながら、
「子どもたちへのこころとからだにいいこと」をヨーガで提供する技術を身につけます。



対象

- ①子どもへのヨーガを子どもの教育、福祉、医療現場に導入したいという方
- ②子ども現場の仕事の方、スポーツ関係やヨーガ教師、一般家庭の「おとな」、疲れ気味の方



内容

1 今の子どものからだところの問題

「子どものからだ調査2010」から考えてみましょう。

2 子どものヨーガができること

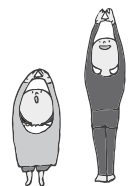
子どもの保健に、体づくりに、こころやからだに障がいをもつ子どもたちに
関わる「おとな」の参考になります。

3 生活の中でヨーガを楽しみ、元気をつくりだす方法

朝起きて夜寝るところまで、子どももおとなもどこでもいつでもつかえます。

4 子どものヨーガ近況

これからどんな風にヨーガを活用できるでしょうか。



主催：YOGAさんと～しゃ
協力：Atelier 和んねず ♥いのちをイックシムワークを応援しています
田嶋整体院
後援：NPO法人 ドゥ・イット・マイヘルス
NPO法人 発達・心理相談センター ゆうこうの家
福岡市



講師紹介

伊藤 華野 さん (本名：伊藤 佐陽子) 沖縄女子短期大学専任講師

東京都目黒区生まれ。母親がヨーガ教師であるという環境に育ち、大学院では幼児健康学の原田碩三、臨床動作法の富永良喜両氏に師事。1985年から子どもを対象にしたヨーガ指導を始め、1991年から「子どもカルチャーEducation」を主宰し子どもの健全育成に、保育現場、小学校、大学などでオリジナルな教育方法を試みている。育児雑誌『月刊クーヨン』(クレヨンハウス)にて、親子で楽しめるヨーガ遊びを3年にわたって連載。『ポッケ』(学研)、『小学一年生』(小学館)等掲載。現在『月刊ひかりのくに』連載中。著書に絵本『まねまねヨーガ』(京都通信社)、『キッズ・ヨーガ』(エンターブレイン)、共著に『赤ちゃんからの自然療法』(クレヨンハウス)、『幼児体育』(樹村房)、『子ども健康学』(みらい)、『保育の実践』(北大路書房)などがある。認定臨床心理士・ヨーガ療法士・福祉レクリエーションワーカー・保育士・介護福祉士。



キッズYOGAお申し込みは「YOGAさんと～しゃ」

- ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④性別 ⑤職種 ⑥お弁当(500円)の有無
- ⑦資料、要不要(テキスト①、テキスト②、各希望冊数)を明記の上、Eメールでお申し込みください。

【Eメール】santosha1219@dwmil.jp (担当:イマムラ 携帯 090-1625-8636)

少人数制
お早めに
お申し込み下さい