

『みんなで楽しく まねまねヨーガ DVD!』 視聴会 & 質疑応答



ヨーガ・リラクゼーションの集い

日時:平成 26 年3月9日 SUN 14 時～

場所: ころとからだ・光の花クリニック併設
スペース白い花

JR 阿佐ヶ谷駅、阿佐ヶ谷南駅から、徒歩 5, 6 分、中杉通り沿いミニスーパーピアゴの二階

対象:子どものヘルスケア・身体的アプローチに興味をおもちの方

会費:1000 円(お茶・お菓子付)

人数把握のためご一報ください。

info@itokano.com



■ご挨拶■

からだと息とところを楽しむ子どものヨーガ遊びは「こころのケア」として、医療、福祉、心理の臨床現場での活用が期待できます。

この春、伊藤華野著・絵本『おねんねあまえにまねまねヨーガ』の実技編 DVD が完成しますので、登場した子どもたちと共に視聴会を行います。

子どもへのヨーガに興味をお持ちの方々へのご参加お待ちしております。

* 本会ご参加の方には DVD(定価 2500 円)の割引販売が特典となります。

スケジュール 13 時半会場 ティータイム

開始 14 時 DVD 視聴・ヨーガリラクゼーション

16 時 30 子どもへのヨーガ・質疑応答等 解散