

## DVD『みんなで楽しくまねまねヨーガ』出版のご挨拶

謹啓 皆様におかれましては益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

この度、DVD『みんなで楽しくまねまねヨーガ』を上梓いたしましたので、ご挨拶申し上げます。構想から撮影・編集制作まで年月はかかりましたが、何とか完成いたしました。これも一重に皆様のご理解と応援の賜と心から御礼申し上げます。内容については表紙をご覧くださいませ。特に近年の子どもの「まねっこ（模倣）」力の欠如を憂い、「なでなで（スキンシップ）」を重視したプログラムになっています。

映像面では撮影会場としてお借りした（財）Be wiz You さんのお教室がとても家庭的であったため、撮影に登場する子どもさんたちは、ほとんどが初対面であったにもかかわらず、のびのびと動いてくれました。愛情あふれる親御さんたちのご協力の下、自然体でかわいらしく、観ているだけでこころが和まされる子どもの姿を観ることができます。映像の対象は幼児ですが、乳児からお年寄りまでの実施が可能です。

DVD制作会社（株）アイ・フォスター辻さんには「一般の方にすぐ観て解るように」と、何もわからない素人からのリクエストに根気よく応じてくださり、時間をかけて細やかに編集していただきました。

表紙とレーベルデザインは、これまで小学館、学研、ひかりのくに、地方新聞連載等の絵でお世話になった「なかのまいこ」さんに、「もっているだけで幸せな気分になれる表紙をつくってほしい」とお願いしました。DVDのレーベルもお菓子のようなかわいい仕上がりになったとおもいます。

フライヤーは絵本『まねまねヨーガ』出版担当、（株）京都通信社の井田さんが、このDVDが絵本の姉妹版であることを心得、さまざまな工夫で作成くださいました。

そして何より、このフライヤーに推薦文をくださった精神科医白川美也子先生には紙面では語り尽くせない程、一方ならぬご協力を賜りました。

このように皆様のご協力を得てついに完成の運びとなりましたこと、心よりのお礼とご報告を申し上げます。そして、これからも何卒ご厚誼ご支援の程、宜しく願い申し上げます。末筆ながら、皆さまのご多幸とご健勝を心よりお祈り申し上げます・・・

敬具

今後のDVDの入手方法について：アマゾンでの市販は先になるということです。それまでの期間、私のホームページではビデオ会社に直接依頼できる購入方法を提示しています。是非、多くの方々にご利用いただければ幸いです。何かございましたら伊藤（info@itokano.com）へご連絡ください。

■なお、解説の対象になっております絵本『まねまねヨーガ』（京都通信社）も、昨年沖縄在住時代、6月23日慰霊の日には3刷目を増刷、歌・譜なども入れて改訂されています。是非ご活用くださいませ。